

# PLAN DELA HITROSTNEGA DRSANJA V SEZONI 2017/18

## 1. Priprave

Med poletnimi počitnicami načrtujemo v mesecu maju udeležbo priprav na ledu v Budimpešti, potem pa bodo do pričetka ledu potekali kondicijski treningi, od petkrat do sedemkrat tedensko. V letošnji sezoni bomo večji pomen namenili rednim testiranjem, ki jih bomo izvajali v tritedenskih intervalih, po vsakokratnem zaključku posameznega mikro cikla. Na ta način nameravamo spremljati učinkovitost izvedbe programa in napredek tekmovalcev pri doseganju ciljev, ki smo jih v začetku sezone zastavili za vsakega posameznika.

Z rednimi treningi na ledu bomo pričeli v drugi polovici meseca avgusta, ko bomo tako kot v preteklem letu, organizirali mednarodne priprave v Celju 5.-13.8.2017. Do konca sezone planiramo udeležbo še dveh pripravljalnih programov v sklopu serije Danubia, najprej v Bormiu ter proti koncu sezone ponovno v Budimpešti. Udeležba mednarodnih priprav je zelo pomembna z vidika izobraževanja trenerskega kadra, zagotavljanja intenzivnejšega programa treningov za tekmovalce in utrjevanja sodelovanja z državami iz regije, ki omogoča prenos znanja ter hitrejši napredek tekmovalcev.

## 2. Delovanje kluba

V klubu trenira 8 članov različne starosti, kar onemogoča delo na primernem nivoju, saj so zahteve in pogoji dela različni. Zato klub organizira poletne priprave in tudi rad sprejme tuje tekmovalce na treninge. S tem se ustvari ustrezna konkurenca in boljši sistem dela.

Generalno bo klub zagotovil treninge 9 mesecev 5x tedensko za starejšo skupino in vsaj 3x za mlajšo skupino. Treninge bo vodil g. Mano Loth ter ob potrebi ob asistenci g. Urbana Kalšek in Tjaše Kroflič.

## 3. Reprezentanca

Reprezentanca je sestavljena iz A reprezentance in B reprezentance glede na znanje, starost in predvidena tekmovanja:

A reprezentanca : Bor Luka Urlep, Lovro Zgoznik

Predvidena tekmovanja v članskih tekmovanjih (svetovno , evropsko prvenstvo, World Cup) ter v mladinski kategoriji ( svetovno mladinsko prvenstvo, v Danubia, Alpe Adria in mednarodnih tekmovanjih).

Oprema za Urlepa in Zgoznika: nakup drsalk, klinj in varnostno opremo v višini 1.500€.

#### B reprezentanca: Ina Les, Tibor Komerički

Predvidena tekmovanja so v mladinskih kategorijah (na svetovnem mladinskem prvenstvu, EYOF, Danubia , Alpe Adria in drugih mednarodnih tekmovanjih).

Oprema za Les in Komerički: sofinanciranje 50% vrednosti drsalk, klinj in varnostne opreme , cca 500€.

#### **4. Tekmovanja**

V sezoni 2017/18 predvidevamo naslednji urnik tekmovanj:

<b>Oktober,</b>	Danubia Series I:	SS določí
<b>Oktober,</b>	Czismadia Trophy, Debrecen, Madžarska	SS določí
<b>November</b>	Alpe Adria Trophy-1, Zagreb	VSI
<b>November,</b>	Danubia Series II.	SS določí
<b>December,</b>	Alpe Adria Trophy-2, Beograd, Srbija	VSI
<b>December,</b>	Santa Claus Cup, Budapest, Madžarska	VSI
<b>Januar,</b>	Evropsko člansko prvenstvo	SS določí
<b>Januar,</b>	Svetovno mladinsko prvenstvo	SS določí
<b>Januar,</b>	Danubia Series III.	VSI
<b>Januar,</b>	EYOF	SS določí
<b>Februar,</b>	Tisza Cup, Szeged, Madžarska	VSI
<b>Marec,</b>	World SHT Championships	SS določí
<b>April,</b>	Državno prvenstvo / Alpe&Adria Trophy-final, Celje, SLO	VSI
<b>April,</b>	Balkan Games	SS določí

#### **5. Strateški cilji v letu 2017/18**

S kakovostno izvedbo treningov in priprav želimo mladincu Boru Luki Urlepu omogočiti izpolnitev norme za udeležbo na Svetovnem članskem prvenstvu, Svetovnem mladinskem prvenstvu, Evropskem članskem prvenstvu in World Cupu. Za mladince Lovra Zgoznika in Ino Les pa udeležbo na Svetovnem mladinskem prvenstvu in EYOFU. Vsi reprezentanti pa bodo tekmovali na Danubia Series in Alpe Adria Trophy.

Za ostale tekmovalce pa želimo ustvariti primeren odnos do dela, ustrezno disciplino ter izboljšanje njihovih rezultatov. Ti člani kluba bodo tekmovali vsaj na tekmovanjih serije Alpe Adria Trophy in DP.

Uspehe na področju popularizacije hitrostnega drsanja v Sloveniji iz lanskega leta želimo še dodatno potencirati tudi v letu 2017. Zastavili smo si cilje pri aktivnostih rekrutiranja otrok v hitrostno drsanje. Nove člane bomo pridobivali med urami rekreativnega drsanja in šolskih tečajev.

Odpro državno prvenstvo v sklopu finala Alpe Adria Trophy se je udeležilo skoraj dvakrat toliko tekmovalcev kot v sezoni pred tem. Ta dosežek želimo v letu 2018 še nadgraditi in privabiti še večje število tekmovalcev iz še več držav.

V letu 2015 je bil Davidu Lothu Manu iz Madžarske podeljen mandat glavnega trenerja reprezentance ter je pridobil v letu 2016 tudi mednarodno licenco trenerja in bo tako tudi ostalo v naprej. To odločitev je vzpodbudilo njegovo dobro delo v pretekli sezoni na podlagi katerega je bilo že v lanski sezoni zaznati dvig forme pri tekmovalcih.

Z vidika mednarodnega sodelovanja se nameravamo povezati z sosednjimi državami, predvsem z Avstrijo in Hrvaško in skupaj izvajati poletne priprave ter manjša tekmovanja z namenom omogočanja pogostejših tekmovalnih priložnosti za naše tekmovalce. Za navedene aktivnosti bomo skupno z hrvaško, srbsko, avstrijsko in bosansko zvezo kandidirali za sofinanciranje tega programa za ISU Contribution.

#### **6. Izobraževanje »competitors officials« (referees, competitor stewards, starters, organizers)**

V letu 2017 nameravamo razširiti strokovni kader, ki bo omogočil lažjo izvedbo domačih tekmovanj. Poleg obstoječega sodniškega kadra predvidevamo pridobitev licence za še enega sodnika, šarterja in vodjo tekmovalnega sistema. S tem bomo v Sloveniji razpolagali z ekipo šestih sodnikov.

Ivan Pfeifer